第44号2020年6月1日発行

発行　Contente FUTSAL FOOTBALL

Contente お知らせ

Contente ってどういう意味？？？

Contenteとは、ポルトガル語で本来コンテンチと呼び、幸福とか幸せとか
の意味ですが独自に" コンテンテ "フットサルと呼ぶのでよろしくお願いします。
楽しくサッカー・フットサルができることを第一に取り組んでいきたいと思います！

～　どんな状況でも楽しめるように考え、行動していこう！　～

コロナウイルスの経験を。。。

3月からの活動自粛、オンラインでの活動と今まで経験したことがないことがこの2か月でいっぱいありました。学校も休校、必要最低限の外出制限など、100年に1度という誰もが経験したことがない事に対応しなくてはならないこの2か月間だったと思います。

選手たちには伝えていましたが、サッカーができる環境や支えてくれている家族などに感謝する事。

この大切にしなければならないことを再認識させてくれた時期でもあったかと思います。

当たり前に学校に行って、当たり前にサッカーをして、当たり前に友達と遊んで、出かけて、
そんな当たり前が、当たり前ではなくなる、、、、

こんな経験は長い人生の中でも早々味わうことがない経験だと思います。

この状況、経験をどう捉えるか？どう考えて、行動に移すか？

嬉しいことに選手たちはとても前向きに行動してくれたと思います。
ボールに触る時間が増えた選手、縄跳びや、マラソンなどコロナの状況でなければやらなかったことなど、動画などからしか読み取れませんが、これは、これでよい経験になったと思います。

たぶん、家族の大切さや、命の大切さ、日常の有難さ、健康の有難さ、様々な大切なことにも気が付かせてもらえましたし、家族の中でもそういった話が出たことかと思います。

この経験を活かし、1日、1日大切に、楽しくフットボールライフを送れるようにしていきましょう！

コンテンテみんなの輪動画＆オンライントレーニング

この自粛期間にほとんどの選手から動画をいただきました！
みんな見違えるほどリフティングの技が凄いことに・・・！

いっぱい練習したんだな～と思う動画から、なんかやらされてない？と思う動画もありましたが、
確実に自粛前より上達してました！

これも、コロナのおかげです。

オンラインでの体感トレーニングも実施して選手の表情も見れたことはとても良かった出来事です。
（バランスが悪い選手が多くてそれはそれで発見。。。）
保護者の皆様にはご協力いただきありがとうございました。

今後もオンラインのトレーニングも加えながら、活動をしていこうと思いますのでご協力お願いいたします。

活動スケージュール

6月から活動再開しますが、スケジュール等はメール又はホームページにてお知らせいたします。

連絡先　michio.kobayashi@contente2013.com